

Guía para personas en estado de embarazo y lactantes

¿Qué debo saber sobre mi riesgo de contraer COVID-19 si estoy en embarazo o recientemente quedé en embarazo?

Debido a que estás en embarazo, no hay un riesgo mayor de contraer COVID-19. Sin embargo, en comparación con una persona que no está en embarazo, una persona en embarazo que contrae COVID-19 tiene más probabilidades de enfermarse a causa de ella.

Una infección de COVID-19 durante el embarazo puede afectar a tu hijo y aumentar tu riesgo de sufrir problemas durante el embarazo. Por ejemplo, el COVID-19 en una persona en embarazo (antes de las 37 semanas) puede resultar en un nacimiento prematuro o un niño muerto.

Si estoy en estado de embarazo o lactando, ¿debo vacunarme contra el COVID-19?

Recibir una vacuna contra el COVID-19 puede protegerte de una enfermedad grave debido al COVID-19. La vacunación también puede ayudarte a construir anticuerpos que podrían proteger a tu bebé.

Se recomienda a las personas que están en embarazo, amamantando, tratando de quedar en embarazo ahora o en el futuro que se vacunen contra el COVID-19, incluida la vacuna de refuerzo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna COVID-19?

Los efectos secundarios pueden ocurrir después de recibir cualquiera de las vacunas COVID-19 disponibles.

Podrías experimentar los siguientes efectos secundarios durante aproximadamente 24 a 48 horas. Los efectos secundarios son signos normales de que tu cuerpo está creando protección contra el virus COVID-19.

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre y/o
- Náuseas

Vacunas COVID-19 y fertilidad:

No hay pruebas de que la inmunización contra el COVID-19 provoque una pérdida de la fertilidad, según los profesionales de la salud que atienden a personas en edad reproductiva, incluidos los adolescentes.



Vacunas COVID-19 y ciclo menstrual:

Aunque algunas personas han informado tener cambios en el ciclo menstrual después de las vacunas COVID-19, como cambios en la duración o la intensidad del flujo, se necesita más investigación para comprender si estos cambios están relacionados, qué mujeres pueden verse afectadas y los mecanismos exactos del por qué. Cuando ocurren estos cambios, la menstruación generalmente regresa a la normalidad dentro de un ciclo.

Vacunas COVID-19 y lactancia:

Cuando te vacunas, tu cuerpo produce anticuerpos que combaten los virus. Estos anticuerpos ayudan a protegerte a ti y a tu bebé de resfriados, alergias y otras enfermedades como el virus que causa el COVID-19. Un estudio reciente demuestra que los anticuerpos pasan a través de la leche materna después de la vacunación, lo que posiblemente permita que la vacuna en una madre proteja a su bebé del COVID-19.

Vacunarse y continuar dándole leche materna a tu bebé es la forma más efectiva de protegerlo contra el COVID-19 si alguna vez está expuesto. Si todavía tienes preguntas adicionales, comunícate con tu proveedor de atención médica y discute este tema y los beneficios de la vacunación.

Para obtener ayuda, llama a esta línea directa de crisis GRATUITA las 24 horas:

1-800-843-6154 (en español)

¿Aún tienes preguntas sobre el COVID-19?

Si deseas hablar con alguien sobre la vacunación contra el COVID-19, puedes comunicarte con MotherToBaby, cuyos expertos pueden responder preguntas en inglés o español por teléfono o chat. El servicio gratuito y confidencial está disponible de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. (hora local).

Para comunicarse con MotherToBaby, llama a:

1-866-626-6847

o [Chatea en vivo](#) o envía un correo electrónico [MotherToBaby](#)



Recursos creíbles:

- Tu guía para la salud de la mujer directamente de los expertos (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos):
<https://www.acog.org/womens-health> (Información en inglés.)
- De madre a bebé:
<https://mothertobaby.org/es/sitio-web-en-espanol/>
- EverThrive Illinois:
<https://understand.everthriveil.org/es/>

