

# Guía para padres de familia y guardianes

## ¿Por qué los niños deben vacunarse contra el COVID-19?



### LA VACUNA ES SEGURA Y EFECTIVA

Protegerá a los niños de enfermarse y de enfermar a los demás.



### COMPLICACIONES A LARGO PLAZO

Los niños pueden desarrollar complicaciones a largo plazo o incluso la muerte por COVID-19.



### LOS NIÑOS VACUNADOS PROTEGEN A TODOS

Los niños desempeñan un papel en el control de la propagación del COVID-19. Por lo tanto, cuantas más personas se vacunen ayudarán a reducir las tasas de infección y habrá menos posibilidades de que el virus se convierta en una nueva variante.



### LOS NIÑOS VACUNADOS NO NECESITAN HACER CUARENTENA

Los niños vacunados expuestos al COVID-19 no necesitan hacer cuarentena y pueden seguir yendo a la escuela si no tienen síntomas.



### PRUEBA DE VACUNACIÓN

Algunos lugares, incluidos las escuelas, pueden requerir prueba de vacunación contra el COVID-19 para asistir a eventos o practicar deportes.



## ¿Cuándo deben vacunarse los niños contra el COVID-19?

Se recomienda que los niños mayores de 6 meses reciban las vacunas contra el COVID-19 y los refuerzos lo antes posible. Comunícate con tu proveedor de atención médica o doctor para programar la vacunación de tu hijo.

## ¿Qué vacunas contra el COVID-19 están disponibles para niños y cuál es la dosis recomendada?

Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna están disponibles para niños de 6 meses en adelante como su serie principal. Si tu hijo tiene 6 meses o más y recibió la vacuna de Moderna como su serie original, es elegible para la vacuna de refuerzo actualizada o bivalente. Si tu hijo tiene 5 años o más y ha completado la serie original de Pfizer Moderna, también es elegible para el refuerzo bivalente. Hasta ahora, no hay una recomendación de refuerzo para niños de 6 meses a 4 años que recibieron la serie primaria de la vacuna COVID-19 de Pfizer-BioNTech.

## ¿Qué son las vacunas de refuerzo y quién las necesita?

Una vacuna de refuerzo es una dosis adicional de una vacuna, y se recomienda que las personas que completaron su serie de vacunas originales (o primarias) tengan una protección mayor y más prolongada. Todas las personas desde los 6 meses en adelante ahora pueden recibir una vacuna de refuerzo COVID-19.

## ¿Qué es el refuerzo bivalente COVID-19 y por qué lo necesito?

El refuerzo bivalente COVID-19 es una versión actualizada de la vacuna actual. El refuerzo actualizado protege contra las variantes adicionales de COVID-19 que el refuerzo original no fue diseñado para combatir.

## ¿Cuáles son los posibles síntomas después de recibir la vacuna contra el COVID-19?

No todos experimentan síntomas después de vacunarse. Tu niño puede tener algunos efectos secundarios después de recibir la inyección durante aproximadamente 24-48 horas, estos son signos típicos de que su cuerpo está desarrollando protección.

### Los efectos secundarios pueden incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el sitio de inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre y/o Náuseas

## ¿Pueden los niños y adolescentes recibir vacunas infantiles regulares junto con la vacuna contra el COVID-19?

Sí, los niños y adolescentes pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 y otras vacunas, incluida la vacuna contra la gripe, al mismo tiempo. Habla con tu pediatra acerca de las vacunas que hayas omitido durante el último año y ponte al día ahora.

## ¿Cuál es la preocupación de las variantes del COVID-19?

El coronavirus que causa el virus del COVID-19 ha pasado por un proceso de cambio muchas veces durante la pandemia. Los investigadores tienen evidencia de que:

- **Algunas variantes nuevas pueden permitir que el coronavirus se propague más rápido de persona a persona.**
- **Más infecciones pueden resultar en que más personas se enfermen gravemente o mueran.**
- **Las nuevas variantes del virus seguirán propagándose.**
- **El riesgo más significativo de transmisión se encuentra entre las comunidades con bajas tasas de vacunación. Por lo tanto, las vacunas son la forma más eficaz de controlar y tratar el virus, incluidas las nuevas variantes.**

## ¿Qué debes hacer si tu prueba de COVID-19 resulta positiva?

Si tu prueba da positiva por el virus de COVID-19, debes aislarte durante el período de tiempo recomendado para detener la propagación del virus a otros. Algunas precauciones de seguridad son:

- **Usa un baño separado si es posible.**
- **No compartas artículos como utensilios para comer, tazas o ropa de cama con miembros de tu hogar.**
- **Mantente a seis pies de distancia, lávate las manos y usa una máscara, especialmente alrededor de las personas que no están vacunadas o son inmunocomprometidas.**

## ¿Qué están haciendo las escuelas para proteger a tus hijos del COVID-19?

Verifica con tu escuela los procedimientos que tienen para ayudar a que todos estén protegidos.

Algunas preguntas que puedes hacer son:

- **¿Qué estrategias de prevención están utilizando actualmente para mantener a tu hijo seguro en la escuela?**
- **¿Cómo mantendrán informados a los padres y guardianes sobre los cambios en las estrategias de prevención de la escuela?**
- **¿Ofrecerán la vacunación contra el COVID-19 en la escuela?**
- **¿Proporcionarán pruebas de detección con regularidad?**



## Recursos creíbles:

- EverThrive IL  
(<https://www.understand.EverThriveIL.org/es>)
- Academia Estadounidense de Pediatría (AAP)  
(<https://www.aap.org>)
- Cómo hablar con los niños sobre COVID-19  
(<https://riseandshine.childrensnational.org/covid-19-faqs-for-kids/>)
- Cómo hablar con los adolescentes sobre COVID-19  
(<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-adolescents-and-youth>)
- ¿Lidiar con la ansiedad de COVID-19?  
(<https://www.psychology.org/resources/expert-tips-coronavirus-anxiety/>)